



LFL
ACADEMY

Learning
For Life

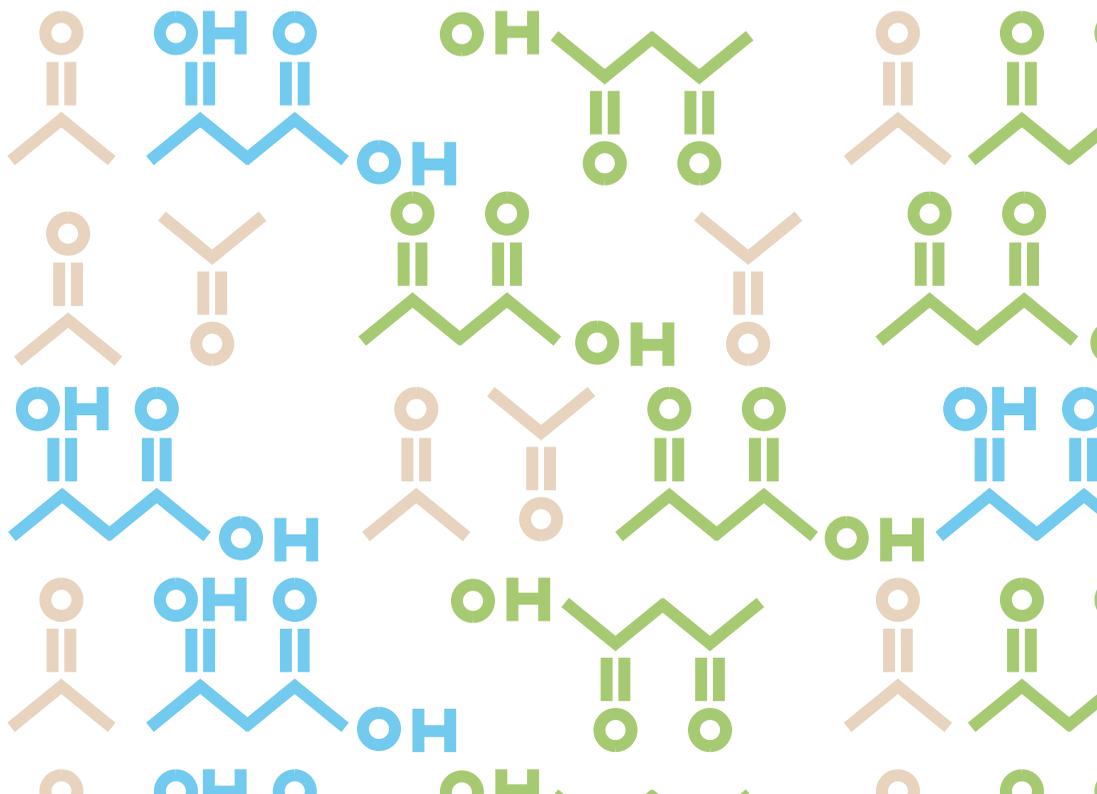
PERIODO
dal 27/12/2017
al 26/12/2018

ID EVENTO
212784

CREDITI ECM
20 crediti

CORSO FAD
NON-SPONSORIZZATO

DIETA CHETOGENICA: BASI FISIOPATOLOGICHE E APPLICAZIONI CLINICHE



PROGRAMMA DEL CORSO

MODULO 1

Presentazione della
LFLAcademy - Introduzione
del corso

Dr. Renato RUGGIERO,
Dr. Marcello ORIO

MODULO 2

Sommario del corso

Dr. Marcello ORIO

MODULO 3

Storia della dieta
chetogenica e della VLCKD

Dr. Renato RUGGIERO

MODULO 4

Meccanismi biologici della
chetosi

Dr. Renato RUGGIERO

MODULO 5

Ruolo dell'insulina,
dell'insulino-resistenza e
della sindrome metabolica
nella chetosi

Docente: Dr. Marcello ORIO

MODULO 6

Ruolo dell'impedenziometria
nella dieta chetogenica

Prof. Alfonso SANTELIA

MODULO 7

Diete chetogeniche e VLCKD

Dr.ssa Angela CHIAVIELLO

MODULO 8

Effetti collaterali e falsi miti
delle diete chetogeniche

Dr. Adriano BRUCI,
Dr. Marcello ORIO

MODULO 9

Ruolo della VLCKD nel
diabete di tipo 2

Dr. Marcello ORIO

MODULO 10

Ruolo della VLCKD nella
sindrome metabolica e nella
prevenzione cardiovascolare

Dr. Renato RUGGIERO

MODULO 11

Ruolo della dieta
chetogenica nelle malattie
neurologiche

Dr. Cherubino DI LORENZO

MODULO 12

Ruolo della dieta chetogenica
nella cefalea

Dr. Cherubino DI LORENZO

MODULO 13

Dieta chetogenica e rene:
metabolismo proteico,
funzione renale e acidosi

Dr. Adriano BRUCI

MODULO 14

Dieta chetogenica ed
esercizio fisico

Dr.ssa Alessandra LODI

MODULO 15

Casi clinici

Dr. Marcello ORIO

MODULO 16

Dalla dieta chetogenica alla
dieta mediterranea

Dr. Marcello ORIO

MODULO 17

Come si prescrive una VLCKD

Dr.ssa Angela CHIAVIELLO

MODULO 18

Come prescrive la dieta
chetogenica: testimonianze
degli specialisti

Dr.ssa Chiara ANGIARI

Dr.ssa Eleonora DI PIETRO

Dr.ssa Barbara PAPPALARDO

Dr.ssa Maria RIZZO

MODULO 19

FAQ (Frequently Asked
Questions)

Dr. Marcello ORIO

MODULO 20

Sviluppi futuri: linee di ricerca

Dr. Renato RUGGIERO

MODULO 21

Review bibliografia
selezionata

MODULO 22

Key Points & Take-Home
Messages

Dr. Marcello ORIO

MODULO 23

Bibliografia/References

MODULO 24

Abbreviazioni e acronimi

MODULO 25

Questionario ECM

MODULO 26

Questionario valutazione
del corso

MODULO 27

Prossimi corsi

Dr. Renato RUGGIERO

RAZIONALE SCIENTIFICO-DIDATTICO

Il sovrappeso e l'obesità sono condizioni caratterizzate da un eccessivo accumulo di grasso corporeo la cui incidenza e prevalenza sono in continuo aumento in Italia e in molti altri Paesi industrializzati e non.

Da diversi anni la comunità scientifica internazionale è arrivata a concludere che l'obesità è una vera e propria malattia cronica ad eziopatogenesi complessa, che se non viene trattata precocemente porta allo sviluppo di molteplici e serie comorbidità che hanno un impatto significativamente sulla durata e qualità di vita dei pazienti, e si associano a un enorme costo sociale ed economico.

Recenti dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità mettono in evidenza che in Europa l'80% dei pazienti con diagnosi diabete di tipo 2, poco più del 50% degli ipertesi e il 35% dei soggetti affetti da cardiopatia ischemica sono sovrappeso o obesi.

Il trattamento a lungo termine del sovrappeso e dell'obesità è difficile e impegnativo. Frequenti Insuccessi e ricadute scoraggiano i pazienti e costituiscono una continua sfida per i professionisti sanitari che li assistono. Alla base della strategia terapeutica dei pazienti afflitti da problemi di peso è il cambiamento dello stile di vita con l'adozione di un regime alimentare sano, accompagnato ad un programma di esercizio fisico regolare.

Gli approcci dietetici ai problemi di sovrappeso sono molto numerosi e non sempre supportati da solide evidenze scientifiche. Negli ultimi anni tra le varie opzioni di dietoterapia da prendere in considerazione è stata riproposta la dieta chetogenica, un regime alimentare impiegato con indicazioni particolari sin dai primi decenni del secolo scorso.

Lo scopo di questo corso di formazione continua a distanza (FAD) accreditato e non-sponsorizzato è di analizzare i meccanismi biochimici e i principi fisiopatologici che sottendono a quella che a tutti gli effetti va considerata una terapia dietetica. Alcuni dei più autorevoli opinion leaders nazionali del settore illustreranno indicazioni e controindicazioni alla dieta chetogenica, strategie di selezione dei pazienti, risultati di studi clinici, Saranno proposte e discusse evidenze scientifiche a sostegno dell'utilità dell'adozione di un regime dietetico in grado di promuovere la chetosi in condizioni quali la sindrome metabolica, il diabete mellito di tipo 2, alcune malattie neurologiche.

Durante i vari moduli nei quali si articola questo corso FAD verranno affrontati senza reticenze anche aspetti controversi e criticità che si possono associare al regime chetogenico, e verrà sempre sottolineata l'importanza di selezionare accuratamente i pazienti, di seguirli attentamente durante il loro percorso dietetico e di prevenire possibili carenze di minerali, oligoelementi e vitamine.

Uno degli obiettivi principali del corso è inoltre la condivisione con i discenti di esperienze cliniche di vita reale. A tale scopo da un lato saranno analizzati casi clinici di pazienti sovrappeso e obesi trattati con la dieta chetogenica, e dall'altro verrà chiesto a specialisti della nutrizione che esercitano in varie regioni del nostro Paese e che prescrivono da tempo con successo e in sicurezza la dieta chetogenica ai loro pazienti di illustrare le loro esperienze cliniche, di descrivere successi e delusioni e di offrire suggerimenti pratici a colleghi che vogliano iniziare ad utilizzare questa dietoterapia nella propria pratica clinica.

Dal punto di vista della metodologia didattica questo corso FAD si avvale di una produzione video curata e di alta qualità, arricchita da modalità di comunicazione moderne e varie quali dibattiti, testimonianze multiple, interviste con pazienti, proposizione di frequently asked questions, il tutto affiancato ad una cura particolare della grafica.

Al termine del corso verranno segnalate quelle che sono le linee di ricerca in corso sul regime dietetico chetogenico e i possibili futuri utilizzi per pazienti affetti da altre patologie, e verrà fornita una bibliografia aggiornata ed esaustiva.

CORSO FAD NON-SPONSORIZZATO

PERIODO

27/12/2017 - 26/12/2018

ID EVENTO

212784

CREDITI ECM

20 crediti

OBIETTIVI FORMATIVI

Al completamento del corso i discenti avranno acquisito non solo le conoscenze relative ai meccanismi biochimici e fisiopatologici che sono alla base della chetosi e dell'utilizzo appropriato della dieta chetogenica, ma anche esperienze di pratica clinica reale presentate da specialisti della nutrizione che operano in varie regioni Italiane e che prescrivono con successo e in sicurezza questa modalità di terapia dietetica. Verranno inoltre proposte testimonianze di pazienti sovrappeso e obesi che hanno completato un percorso di dieta chetogenica.

VERIFICA APPRENDIMENTO

Questionario online

ISCRIZIONE

È possibile iscriversi dal sito

www.lflacademy.org

Il corso è installato presso la piattaforma informatica proprietaria fad.lflacademy.org

COSTO

300 euro

PROFESSIONI

Categoria **MEDICO-CHIRURGO**

Discipline: **Tutte**

Categoria **BIOLOGO**

Categoria **DIETISTA**

Categoria **FARMACISTA**

Categoria **INFERMIERE**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Marcello ORIO

Direttore Sanitario Centro Antidiabetico CMSO, Salerno

marcello.orio@lflacademy.org

DOCENTI

Dr.ssa Chiara ANGIARI

Dr. Adriano BRUCI

Dr.ssa Angela CHIAVIELLO

Dr. Cherubino DI LORENZO

Dr.ssa Eleonora DI PIETRO

Dr.ssa Alessandra LODI

Dr. Marcello ORIO

Dr.ssa Barbara PAPPALARDO

Dr.ssa Maria RIZZO

Dr. Renato RUGGIERO

Prof. Alfonso SANTELIA

LFL ACADEMY Srl

Provider ECM ID 5650

Via Venanzio Fortunato, 55
00136 Roma (RM), Italy

P.IVA 14036961002

info@lflacademy.org

segreteriaecm@lflacademy.org

www.lflacademy.org