



**LFL**  
**ACADEMY**

Learning  
For Life

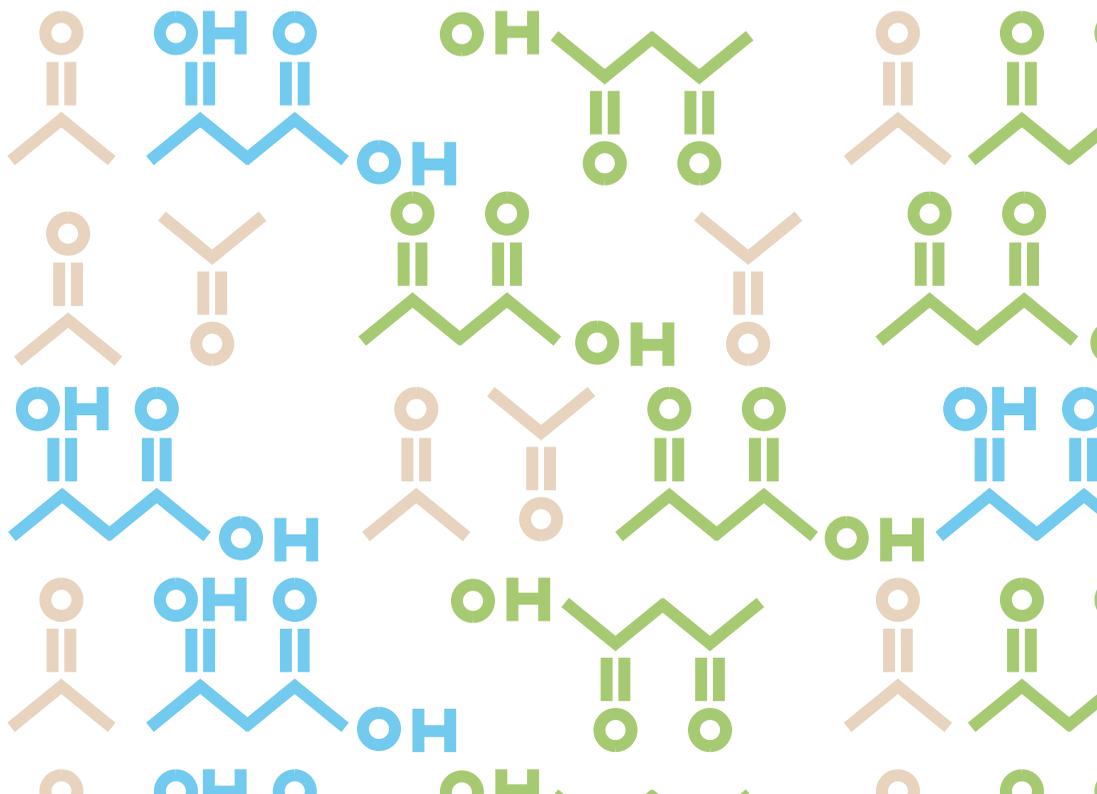
**PERIODO**  
dal 27/12/2017  
al 26/06/2018

**ID EVENTO**  
212784

**CREDITI ECM**  
20 crediti

**CORSO FAD**  
**NON-SPONSORIZZATO**

# DIETA CHETOGENICA: BASI FISIOPATOLOGICHE E APPLICAZIONI CLINICHE



# PROGRAMMA DEL CORSO

## MODULO 1

Presentazione della  
LFLAcademy - Introduzione  
del corso

Dr. Renato RUGGIERO,  
Dr. Marcello ORIO

## MODULO 2

Sommario del corso

Dr. Marcello ORIO

## MODULO 3

Storia della dieta  
chetogenica e della VLCKD

Dr. Renato RUGGIERO

## MODULO 4

Meccanismi biologici della  
chetosi

Dr. Renato RUGGIERO

## MODULO 5

Ruolo dell'insulina,  
dell'insulino-resistenza e  
della sindrome metabolica  
nella chetosi

Docente: Dr. Marcello ORIO

## MODULO 6

Ruolo dell'impedenziometria  
nella dieta chetogenica

Prof. Alfonso SANTELIA

## MODULO 7

Diete chetogeniche e VLCKD

Dr.ssa Angela CHIAVIELLO

## MODULO 8

Effetti collaterali e falsi miti  
delle diete chetogeniche

Dr. Adriano BRUCI,  
Dr. Marcello ORIO

## MODULO 9

Ruolo della VLCKD nel  
diabete di tipo 2

Dr. Marcello ORIO

## MODULO 10

Ruolo della VLCKD nella  
sindrome metabolica e nella  
prevenzione cardiovascolare

Dr. Renato RUGGIERO

## MODULO 11

Ruolo della dieta  
chetogenica nelle malattie  
neurologiche

Dr. Cherubino DI LORENZO

## MODULO 12

Ruolo della dieta chetogenica  
nella cefalea

Dr. Cherubino DI LORENZO

## MODULO 13

Dieta chetogenica e rene:  
metabolismo proteico,  
funzione renale e acidosi

Dr. Adriano BRUCI

## MODULO 14

Dieta chetogenica ed  
esercizio fisico

Dr.ssa Alessandra LODI

## MODULO 15

Casi clinici

Dr. Marcello ORIO

## MODULO 16

Dalla dieta chetogenica alla  
dieta mediterranea

Dr. Marcello ORIO

## MODULO 17

Come si prescrive una VLCKD

Dr.ssa Angela CHIAVIELLO

## MODULO 18

Come prescrive la dieta  
chetogenica: testimonianze  
degli specialisti

Dr.ssa Chiara ANGIARI  
Dr.ssa Eleonora DI PIETRO  
Dr.ssa Barbara PAPPALARDO  
Dr.ssa Maria RIZZO

## MODULO 19

FAQ (Frequently Asked  
Questions)

Dr. Marcello ORIO

## MODULO 20

Sviluppi futuri: linee di ricerca

Dr. Renato RUGGIERO

## MODULO 21

Review bibliografia  
selezionata

## MODULO 22

Key Points & Take-Home  
Messages

Dr. Marcello ORIO

## MODULO 23

Bibliografia/References

## MODULO 24

Abbreviazioni e acronimi

## MODULO 25

Questionario ECM

## MODULO 26

Questionario valutazione  
del corso

## MODULO 27

Prossimi corsi

Dr. Renato RUGGIERO

## RAZIONALE SCIENTIFICO-DIDATTICO

Il sovrappeso e l'obesità sono condizioni caratterizzate da un eccessivo accumulo di grasso corporeo la cui incidenza e prevalenza sono in continuo aumento in Italia e in molti altri Paesi industrializzati e non.

Da diversi anni la comunità scientifica internazionale è arrivata a concludere che l'obesità è una vera e propria malattia cronica ad eziopatogenesi complessa, che se non viene trattata precocemente porta allo sviluppo di molteplici e serie comorbidità che hanno un impatto significativamente sulla durata e qualità di vita dei pazienti, e si associano a un enorme costo sociale ed economico.

Recenti dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità mettono in evidenza che in Europa l'80% dei pazienti con diagnosi diabete di tipo 2, poco più del 50% degli ipertesi e il 35% dei soggetti affetti da cardiopatia ischemica sono sovrappeso o obesi.

Il trattamento a lungo termine del sovrappeso e dell'obesità è difficile e impegnativo. Frequenti insuccessi e ricadute scoraggiano i pazienti e costituiscono una continua sfida per i professionisti sanitari che li assistono. Alla base della strategia terapeutica dei pazienti afflitti da problemi di peso è il cambiamento dello stile di vita con l'adozione di un regime alimentare sano, accompagnato ad un programma di esercizio fisico regolare.

Gli approcci dietetici ai problemi di sovrappeso sono molto numerosi e non sempre supportati da solide evidenze scientifiche. Negli ultimi anni tra le varie opzioni di dietoterapia da prendere in considerazione è stata riproposta la dieta chetogenica, un regime alimentare impiegato con indicazioni particolari sin dai primi decenni del secolo scorso.

Lo scopo di questo corso di formazione continua a distanza (FAD) accreditato e non-sponsorizzato è di analizzare i meccanismi biochimici e i principi fisiopatologici che sottendono a quella che a tutti gli effetti va considerata una terapia dietetica. Alcuni dei più autorevoli opinion leaders nazionali del settore illustreranno indicazioni e controindicazioni alla dieta chetogenica, strategie di selezione dei pazienti, risultati di studi clinici, Saranno proposte e discusse evidenze scientifiche a sostegno dell'utilità dell'adozione di un regime dietetico in grado di promuovere la chetosi in condizioni quali la sindrome metabolica, il diabete mellito di tipo 2, alcune malattie neurologiche.

Durante i vari moduli nei quali si articola questo corso FAD verranno affrontati senza reticenze anche aspetti controversi e criticità che si possono associare al regime chetogenico, e verrà sempre sottolineata l'importanza di selezionare accuratamente i pazienti, di seguirli attentamente durante il loro percorso dietetico e di prevenire possibili carenze di minerali, oligoelementi e vitamine.

Uno degli obiettivi principali del corso è inoltre la condivisione con i discenti di esperienze cliniche di vita reale. A tale scopo da un lato saranno analizzati casi clinici di pazienti sovrappeso e obesi trattati con la dieta chetogenica, e dall'altro verrà chiesto a specialisti della nutrizione che esercitano in varie regioni del nostro Paese e che prescrivono da tempo con successo e in sicurezza la dieta chetogenica ai loro pazienti di illustrare le loro esperienze cliniche, di descrivere successi e delusioni e di offrire suggerimenti pratici a colleghi che vogliano iniziare ad utilizzare questa dietoterapia nella propria pratica clinica.

Dal punto di vista della metodologia didattica questo corso FAD si avvale di una produzione video curata e di alta qualità, arricchita da modalità di comunicazione moderne e varie quali dibattiti, testimonianze multiple, interviste con pazienti, proposizione di frequently asked questions, il tutto affiancato ad una cura particolare della grafica.

Al termine del corso verranno segnalate quelle che sono le linee di ricerca in corso sul regime dietetico chetogenico e i possibili futuri utilizzi per pazienti affetti da altre patologie, e verrà fornita una bibliografia aggiornata ed esaustiva.

## CORSO FAD NON-SPONSORIZZATO

### PERIODO

27/12/2017 - 26/06/2018

### ID EVENTO

212784

### CREDITI ECM

20 crediti

### OBIETTIVI FORMATIVI

Al completamento del corso i discenti avranno acquisito non solo le conoscenze relative ai meccanismi biochimici e fisiopatologici che sono alla base della chetosi e dell'utilizzo appropriato della dieta chetogenica, ma anche esperienze di pratica clinica reale presentate da specialisti della nutrizione che operano in varie regioni Italiane e che prescrivono con successo e in sicurezza questa modalità di terapia dietetica. Verranno inoltre proposte testimonianze di pazienti sovrappeso e obesi che hanno completato un percorso di dieta chetogenica.

### VERIFICA APPRENDIMENTO

Questionario online

### ISCRIZIONE

È possibile iscriversi dal sito

[www.lflacademy.org](http://www.lflacademy.org)

Il corso è installato presso la piattaforma informatica proprietaria [fad.lflacademy.org](http://fad.lflacademy.org)

### COSTO

300 euro

## PROFESSIONI

Categoria **MEDICO-CHIRURGO**

Discipline: **Tutte**

Categoria **BIOLOGO**

Categoria **DIETISTA**

Categoria **FARMACISTA**

Categoria **INFERMIERE**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Marcello ORIO

Direttore Sanitario Centro Antidiabetico CMSO, Salerno

[marcello.orio@lflacademy.org](mailto:marcello.orio@lflacademy.org)

## DOCENTI

Dr.ssa Chiara ANGIARI

Dr. Adriano BRUCI

Dr.ssa Angela CHIAVIELLO

Dr. Cherubino DI LORENZO

Dr.ssa Eleonora DI PIETRO

Dr.ssa Alessandra LODI

Dr. Marcello ORIO

Dr.ssa Barbara PAPPALARDO

Dr.ssa Maria RIZZO

Dr. Renato RUGGIERO

Prof. Alfonso SANTELIA

## LFL ACADEMY Srl

Provider ECM ID 5650

Via Venanzio Fortunato, 55  
00136 Roma (RM), Italy

P.IVA 14036961002

[info@lflacademy.org](mailto:info@lflacademy.org)

[segreteriaecm@lflacademy.org](mailto:segreteriaecm@lflacademy.org)

[www.lflacademy.org](http://www.lflacademy.org)