



Dott.ssa Barbara Pappalardo, Biologa Nutrizionista
GSM: +39.347.0304114 o www.infolatuadieta.com E-mail: info@latuadieta.com

[CURRICULUM VITAE – BARBARA PAPPALARDO]

PROFESSIONE ATTUALE

Biologa nutrizionista (Libera professionista).

Abilitata alla professione ed iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi sezione A (n. 071661). Mi occupo di educazione alimentare, consulenze nutrizionali personalizzate, test di intolleranza alimentari e genetici, analisi di composizione corporea attraverso bioimpedenza.

Collaboro in equipe presso poliambulatori e studi medici.

FORMAZIONE (CORSI FAD ED ECM)

- Ketolearning II modulo (24-25 Novembre 2017) Roma
- La nutrizione clinica per problemi (17-18 Novembre 2017) Milano
- Ketolearning I modulo (27-28 Ottobre 2017) Milano
- Alimentazione e nutrizione nell'anziano (19-21 Ottobre 2017) ADI, Assisi.
- SIO WIP Obesità (15-16 Settembre 2017) SIO, Milano.
- Nutribiotica integrata ed infiammazione sistemica : il ruolo dell'alimentazione e dei probiotici (10 Giugno 2017) Milano
- VI Brain and Malnutrition Nutrizione e Neurodegenerazione (11-12 Maggio 2017) ADI, Milano
- Science in Nutrition (5-6 Maggio 2017) Milano
- I dialoghi sul diabete : i casi difficili in diabetologia: una visione multidisciplinare (8 Aprile 2017), Fida, Monza .
- Corso Pratico : obesità e sovrappeso : applicare il protocollo della dieta proteica (10 Marzo 2017) SDM, Milano
- Metodologia della Ricerca in ambito Nutrizionale (25-26 Novembre 2016), ADI Milano.
- XXII Congresso Nazionale ADI (20-22 Ottobre 2016), Vicenza
- Strategie terapeutiche a confronto nel diabete mellito di tipo 2 (27-28 Maggio 2016) Gardone Riviera
- V Brain and Malnutrition Nutrizione e Neurodegenerazione (12-13 Maggio 2016) ADI, Milano
- I nutraceutici al femminile (30 Ottobre 2015) Cassano D'Adda
- La protezione metabolica globale del paziente con diabete mellito di tipo 2 : un approccio moderno (3 Ottobre 2015) FIDA , Monza
- Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: UP TO DATE 2015 (3-4-5 Settembre 2015) SIO-ADI, Milano
- Lipidomica clinica e medicina molecolare come coadiuvante della terapia nutrizionale, (6 Giugno 2015) CNR , Bologna
- Brain and Malnutrition Nutrizione e Neurodegenerazione (14-16 Maggio 2015) ADI, Milano
- Nu.Me. – Nutrition and Metabolism (26-28 Marzo 2015) ADI Riccione
- Analisi della Composizione Corporea con Biompedenziometria Convenzionale e Vettoriale (14 Novembre 2014) Akern, Milano



Dott.ssa Barbara Pappalardo, Biologa Nutrizionista
GSM: +39.347.0304114 o www.infolatuadieta.com E-mail: info@latuadieta.com

- LA DIABESITÀ: L'evoluzione della terapia farmacologica, nutrizionale e chirurgica Casa di Cura San Pio X – (25 Ottobre 2014) Milano
- Il cibo e il dolore (1 ottobre 2014) Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano
- La prevenzione del cancro al seno: il progetto Diana 5 (5 Aprile 2014) Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano
- Nutrizione ed Estetica (21-22 Marzo 2014) organizzato dall' A.I.N.U.C (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)
- Corso di aggiornamento "Attualità di nutrizione in pediatria: dalla gravidanza all'età adolescenziale" (18-19 Febbraio 2014) organizzato dall' A.I.N.U.C (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica) Roma
- La difficoltà di cambiare alimentazione e stile di vita (6 novembre 2013) Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano
- Bioimpedenziometria e adipometria nella nutrizione applicata (30 Novembre - 2 Dicembre 2012) organizzato dall' A.I.N.U.C (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Settembre '11- Giugno 12

Master con 300 ore di lezioni teoriche/pratiche in

Nutrizione Clinica organizzato da A.I.N.U.C, accademia internazionale di nutrizione clinica in collaborazione con l'Università Niccolò Cusano Roma.

- Il corso ha approfondito gli aspetti riguardanti la nutrizione umana nelle varie fasi fisiologiche della vita, nell'atleta e nelle principali patologie correlate all'alimentazione e ha sviluppato le principali tecniche di valutazione della composizione corporea (antropometria, Impedenziometria, calorimetria diretta e indiretta, DEXA, ecc.) e di terapia dietetica attraverso lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

Novembre '03 - Maggio '04

Master per Esperti nella Gestione Industriale delle Aziende Farmaceutiche ed Alimentari di 800 ore di cui 320 di stage – *MIP*, School of management del Politecnico di Milano.

- Concetti generali sulla qualità: cGMP, GLP, guidelines FDA, sistemi di controllo e verifica, gestione della documentazione.
- Concetti generali sulla produzione : flussi di processo, qualifiche e convalide, organizzazione della supply chain e della manutenzione, packaging, sistemi ERP, product management, process management, HACCP.

Ottobre 2002

Laurea in Scienze Biologiche - Università degli Studi di Milano .

ESPERIENZE PROFESSIONALI ANTECEDENTI LA LIBERA PROFESSIONE



Dott.ssa Barbara Pappalardo, Biologa Nutrizionista
GSM: +39.347.0304114 o www.infolatuadieta.com E-mail: info@latuadieta.com

Le esperienze lavorative accumulate prima della libera professione come nutrizionista mi hanno permesso di avere un'ottima conoscenza dell'applicazione delle Buone Pratiche di Fabbricazione e di Laboratorio (GMP, GLP) e dei Sistemi di Assicurazione Qualità in campo farmaceutico, medicale ed alimentare. Inoltre ho potuto collaborare con l'Università di San Francisco ad un progetto di biologia molecolare che mi ha portato a contatto con metodiche nuove e molto interessanti in un ambiente internazionale.

Luglio '09 – Dicembre '11

Medichem s.r.l. (Azienda Dermocosmetica), Cernusco S/N - Mi-
Responsabile laboratorio di Ricerca e Sviluppo Nuovi Prodotti

- Ricerca e studio materie prime innovative
- Contatto e gestione fornitori con scelta materie prime per campionatura
- Contatto e gestione clienti (dall'idea iniziale alla formulazione finale del prodotto richiesto con relative offerte)
- Progettazione e sviluppo nuovi prodotti con stesura di relativi dossiers
- Uso apparecchiature di laboratorio (pHmetro, viscosimetro, centrifuga, bilance, termostato, fornello, conta slides) e controllo certificati di taratura e relativo scadenziario
- *Controllo Qualità nel reparto di Preparazione Miscele*
- Controllo materie in ingresso
- Controllo del semilavorato con test chimico-fisici e microbiologici e convalida finale schede di preparazione semilavorato
- Analisi microbiologica (batteri e muffe) su prodotto finiti.

Aprile '04 – Giugno '09

Pharmatech s.r.l. - Milano- Società di Consulenza
Validation Specialist nell'area Quality Assurance

- Stesura ed esecuzione di protocolli di IQ (installation qualification), OQ (operational qualification) PQ (performance qualification) su equipment di produzione e di laboratorio
- Riconvalide di ambienti (HVAC) in asepsi e non
- Stesura di SOP (Standard Operating Procedures) dei suddetti sistemi
- Stesura di protocolli di Cleaning Validation
- Uso e calibrazione di strumentazione tecnica (cronometro, tachimetro, conta particelle, anemometro, acquisitore dati, sonda termometrica etc.)
- Supporto a diverse attività di Compliance quali: Batch Record Review, Annual Product Review, Deviation Report, Change Control.

Novembre '02 – Settembre '03

UCSF (Università della California San Francisco), CA - USA -

Research Assistant presso il dipartimento di Microbiologia e Immunologia

Responsabile di un progetto per la purificazione della proteina AID (activation-induced cytidine deaminase).

- Sviluppo e implementazione di tecniche di filtrazione tangenziale
- Purificazione e concentrazione di proteine mediante cromatografia
- Tecniche di clonazione e PCR.

MILANO 20/12/2017



Dott.ssa Barbara Pappalardo, Biologa Nutrizionista
GSM: +39.347.0304114 ◊ www.infolatuadieta.com E-mail: info@latuadieta.com